



LRN

LAURA
RUIZ
NAVARRO
Nº Col. M-40186

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA ESPECIALIZADA EN INFANTO-JUVENIL

EXPERIENCIA ACADÉMICA:

- **Máster en Psicología General Sanitaria:** Universidad Villanueva, Madrid, 2024-2025
- **Grado en Psicología:** Universidad de Salamanca, 2019-2023

EXPERIENCIA LABORAL:

- **Psicología Alma y Mente** (mar.2025-actualidad):
 - Evaluación e intervención en población adulta e infantojuvenil.
 - Abordaje de problemáticas como ansiedad, depresión, procesos de duelo, conflictos interpersonales y conducta suicida.
 - Diseño y seguimiento de planes de intervención individualizados.
 - Aplicación de técnicas cognitivo-conductuales adaptadas a **población infantojuvenil**.
 - Coordinación con **equipo multidisciplinar**.
- **Centro Médico Zirdent** (mar.2025-actualidad):
 - Psicóloga General Sanitaria.
 - Evaluación e intervención con **población adulta e infantojuvenil**.
- **Studium Fuenlabrada** (feb.2025-actualidad):
 - **Psicóloga Infanto-Juvenil**
 - Detección, evaluación e intervención en ansiedad, depresión, TDAH, Autismo, problemas de conducta, altas capacidades, dificultades de aprendizaje.
 - Coordinación con **equipos educativos y familias**.
 - Desarrollo e implementación de programas para adolescentes y sus familias.
- **Psicóloga clínica** (sept.2024- en.2025):
 - **Instituto Centta**. Contrato de prácticas, 300 horas.
 - Madrid, Comunidad de Madrid. Presencial.
 - Evaluaciones psicológicas, terapias individuales, visionado de sesiones de pacientes con TCA, y redacción de informes.
- **Asesoramiento psicológico** (feb. 2024- jun.2024):
 - **Psicólogos Princesa 81**. Contrato de prácticas 200 horas.
 - Madrid, Comunidad de Madrid. Presencial.
 - Evaluaciones psicológicas, terapias individuales; formación extensa en prevención e intervención de la conducta suicida.
- **Programa de Acogimiento Familiar**(feb.2023-mar.2023):
 - Cruz Roja Española. Contrato de prácticas (200 horas).
 - Salamanca, Castilla y León. Presencial.
 - Lectura de informes referidos a la protección del menor, acogimiento familiar y aspectos psicológicos que conllevan. Sensibilización y captación de familias, valoración, preparación, seguimiento y soporte durante el acogimiento familiar.

SOBRE MÍ :

Psicóloga graduada con habilitación sanitaria y con experiencia en intervención clínica, asesoramiento terapéutico y acompañamiento a **niños, adolescentes y sus familias**.

Comprometida con un enfoque integral para abarcar la **globalidad** de la persona, garantizando una recuperación completa y sostenible en el tiempo. Todo ello respaldado por la **evidencia científica** y desde una **mirada y atención cálida y humana** hacia mis pacientes.

Apasionada por el aprendizaje continuo, actualmente en formación especializada y activa en el ámbito infantojuvenil y familiar, donde busco seguir creciendo y aportando desde una mirada profesional, ética y empática.

HABILIDADES CLAVE:

- Diseño de tratamientos psicológicos personalizados.
- Intervención y soporte emocional en situaciones de crisis y conductas suicidas.
- Redacción de informes clínicos detallados.
- Trabajo en equipo multidisciplinar, coordinado y supervisado.

CONOCIMIENTOS Y APTITUDES:

- Elaboración de informes.
- Evaluaciones psicológicas.
- Atención a la salud mental.
- Aptitudes de organización.
- Comunicación interpersonal.
- Psicoterapia.
- Escucha activa.
- Trabajo autónomo.
- Tratamiento de salud mental.
- Terapia cognitivo-conductual.
- Psicoterapia Emocional Sistémica.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- **Carnet de conducir tipo B.**
- **Seguro de responsabilidad civil activo.**
- Seminario "Impacto del trauma infantil en el cerebro"- Colegio Oficial Psicólogos Madrid.
- Curso "Tratamiento de Ansiedad Generalizada"- AEPSIS (20 h)
- Curso "Tratamiento de la Depresión"- AEPSIS (20 h)
- **Curso "Especialista en procesos de duelo" - APERTUS**
- Curso "Sesión monográfica en procedimientos de Protección Civil: Intervención sanitaria ante crisis suicidas en emergencias" - 5h (2024)
- **Curso Altas Capacidades** - AEPSIS
- **Experto en Psicoterapia Emocional Sistémica Infanto-juvenil- ESEUPE- 125 H**
- Taller: Cuerpo y Estrés. Recursos para la vida cotidiana- COOP
- **Curso Detección, Evaluación e Intervención en Dificultades del Aprendizaje-** Colegio Oficial Psicólogos Madrid.
- Experiencia con el paquete estadístico SPSS, versión 26.0
- Voluntaria Proyecto Ranquines de salud mental (2021)
 - Cáritas. Salamanca, Castilla y León.